

# Honningsvåg Turn- og Idrettsforening



*Klart vi e' fra Honningsvåg*

*Vi skaper idrettsglede*

Verdigrunnlag og holdningsdokument

# Verdigrunnlag

All aktivitet i HT&IF skal være tuftet på disse grunnverdiene:

## Holdninger

Sunne, gode holdninger som uttrykker respekt, idretts glede og god sportsånd

## Trivsel

Fellesskap og positivt miljø som et viktig grunnlag for en trygg oppvekst og sportslig utvikling



## Inkludering

Fellesskap for alle uansett fysiske forutsetninger, etnisk eller sosial bakgrunn

## Folkelighet

Imøtekommenhet, sosialt ansvar og solid forankring i befolkningen

# Hvordan gjør vi det?

Med utgangspunkt i verdigrunnlaget har HT&IF fastsatt noen punkter som skal være en rettesnor for aktiviteten i foreningen. Disse punktene skal følges i utøvelsen av idretten og i alt leder-, styre-, trener- og dugnadsarbeid:

## Holdninger

- Vi respekterer, støtter og styrker hverandre i foreningen, og er positive
- Vi respekterer ledere, trenere, dommere og spillets regler
- Vi respekterer våre motspillere og konkurrenter
- Vi skal gjøre hverandre gode
- Vi har rett til medbestemmelse, men vi følger beslutninger lojalt
- Vi tar avstand fra bruk av dop og narkotika

## Trivsel

- Trivsel og god sportsånd er like viktig som seier
- Vi har forståelse for det enkelte individs behov for å være en del av fellesskapet, bli akseptert og få anerkjennelse slik at det føler seg vel både i aktivitet, men også i miljøer der idrettsfolk ferdes. Vi skal vise toleranse for ulikheter, være positivt innstilt til hverandre, engasjerte, og ha det gøy
- *Trygghet + Mestring => Trivsel*

## Inkludering

- Vi skal ha et godt miljø for alle, hvor idrett og sosialt fellesskap kan bidra til å skape en trygg ramme omkring våre forskjellige grupper og aktiviteter
- I HT&IF skal alle trives og ha det gøy, samtidig som vi skal utvikle gode idrettsutøvere. Foreningen ønsker å ha tilbud til utøvere på alle nivåer
- HT&IF har en klar antirasistisk profil

## **Folkelighet**

- HT&IF skal være en sentral medspiller i nærmiljøet for å bidra med å skape trygge og gode oppvekstvilkår for barn og unge
- Våre utøvere, ledere og foresatte skal være positive representanter for HT&IF
- All aktivitet i HT&IF baseres på frivillighet og dugnadsinnsats. Dette har stor betydning både for foreningens økonomi og samhold. Utøvere og foreldre/foresatte må delta på dugnader som foreningen eller gruppene bestemmer

### **Alle i HT&IF har et ansvar for at følgende etterleves:**

- foreningen skal inkludere og vise toleranse for alle utøvere
- trenere og ledere skal skape økt selvfølelse og god trivsel
- trivsel og utvikling er like viktig som resultater

Å utvikle seg som utøver krever aktiv innsats. Ingen leder/trener kan skyve en utøver til topps, utøveren må selv være med på å ta ansvar.

## **Holdningskontrakt**

I HT&IF legger vi vekt på holdningsskapende aktiviteter som forplikter både utøvere, trenere, ledere og foreldre når de representerer foreningen. Gruppene inngår derfor en holdningskontrakt mellom utøvere, trenere, ledere, og eventuelt foreldre/foresatte.

## **Utøverens rolle:**

- Møte i god tid til alle aktiviteter
- Alltid møte opp til trening, kamp osv iht treners anvisning selv om man er skadet.
- Være konsentrert og disiplinert under trening, være positiv til alle øvelser
- Hold ro og hør nøye etter når treneren snakker
- Sørg for å innhente info hvis man ikke har vært på trening, kamp eller møter. Eventuelt ringe om man lurer på noe
- Si ifra omgående til trener eller lagleder om man er misfornøyd med noe
- Bidra til å skape trivsel, trygghet og humør i laget/troppen. Bidra til at alle føler tilhørighet
- Ta avstand fra mobbing og rasisme
- Delta på dugnader, betale treningsavgift, kontingent og egenandeler innen fastsatte frister
- Holde eget, andres og lagets utstyr i orden, Ta ansvar for å rydde i garderobes og på arenaen etter trening, kamp og stevne. Dette gjelder både hjemme og borte.

## **Spesielt ved kamp/stevne osv:**

- Alltid støtte andre HT&IF-lag og tropper
- Respektere trenerens og dommerens avgjørelser
- Respektere alle utøvere, trenere, ledere, dommere og spillets regler. Ingen kjeftbruk på med- eller motspillere!
- Vise disiplin på og utenfor arena, gjøre det man får beskjed om.
- Representere foreningen på en positiv måte i alle sammenhenger

## **Trenerens rolle**

Treneren er rollemodell for utøverne og skal oppfylle utøverens rolle som et godt eksempel. Positiv holdning hos treneren vil lett smitte over på både utøvere og foreldre.

Trenere og ledere representerer HT&IF overfor andre foreninger og klubber, dommere og samfunnet forøvrig. Det er derfor særlig viktig at treneren følger foreningens holdninger og verdisyn.

### **Treneren skal i tillegg:**

- Stimulere egne utøvere, foreldre og andre til å styrke og bygge en felles identitetsfølelse for alle i HT&IF
- Gjennom sin opptreden stimulere til at utøverne respekterer hverandre, og viser en sportslig holdning overfor alle utøvere, dommere og motstandernes ledere og foreldre.
- Legge til rette for trivsel, og utvikling av gode ferdigheter gjennom rettledning og læring
- Både på trening og i kamp- og konkurransesituasjoner legge vekt på læringseffekten både for laget og enkeltutøvere. Han/hun skal søke å oppnå dette uten at enkeltutøvere blir unødig utsatt ved manglende prestasjon eller resultat.
- Gripe inn i tilfeller der utøvere blir utsatt for mobbing eller diskriminerende opptreden.
- Ta aktivt avstand fra bruk av doping

## **Foreldre og foresattes rolle**

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge, møt opp på kamp/ arrangement når du kan!
- Likeverd, aksept og inkludering skal gjelde alle i idrettsmiljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter trenerens bruk av utøvere
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig – den enkelte utøvers mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle utøvere – ikke bare dine kjente
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
- Delta på dugnader i regi av HT&IF

Til slutt: Av hensyn til utøverne og trenerne oppfordrer vi foreldre og andre tilskuere til å oppholde seg i god avstand fra disse under kamp.



# Holdningskontrakt

mellom

Honningsvåg Turn- og Idrettsforening

og

--	--

*medlemmets navn*

*f.dato*

Medlemmet og HT&IF forplikter seg til å oppfylle rollebeskrivelsen i utøvelsen av idretten og i alt leder-, styre-, trener- og dugnadsarbeid. Utøvere som ikke følger reglene kan bli utestengt fra treninger og arrangementer og kan om nødvendig bli sendt hjem for egen regning ved reiser.

Honningsvåg, \_\_\_\_\_  
*dato*

\_\_\_\_\_  
*Medlem*

\_\_\_\_\_  
*for HT&IF*

\_\_\_\_\_  
*Foresatte*  
*(for utøvere under 18 år)*